

## Herzlich willkommen in der Mannschaft der F Junioren 2022/2023 SC Ersigen

Gerne gebe ich Euch ein paar Gedanken vom Schweizerischen Fussballverband – Kinderfussball weiter (© SFV):

### Erlebnis vor Ergebnis:

- Ranglisten und Ausscheiden sind keine Bestandteile der Kinderfussballkultur SFV
- An unseren Spielanlässen sollen alle Kinder unbeschwert spielen können
- Gleichviel Einsatzzeit für alle und kein Ausscheiden
- Spiel auf allen Positionen
- Die Trainer beobachten das Spiel ruhig
- Die Zuschauer sind auf Distanz.

### Wir wollen gewinnen, aber nicht um jeden Preis:



## **Gemeinsam sind wir stark!**

Wir wollen die Kinder zum selbst Tun anregen.

Kinder brauchen Kinder um in eine soziale Gemeinschaft hineinwachsen zu können. Abmachungen treffen und einhalten sind Voraussetzungen im Team.

In unserem Team wollen wir uns an folgende gemeinsam getroffene Abmachungen halten!

## **Was gehört in die Fussballtasche oder auf den Fussballplatz**

- Saubere Fussballschuhe (Nockenschuhe)
- Schienbeinschoner
- Trinkflasche
- Trainingskleider
  - je nach Wetter
  - Pullover und Regenjacke gehören immer dazu
- An Spieltagen: Duschsachen, evtl. kleiner gesunder Imbiss

## **Was essen vor dem Training, den Spieltagen**

Nicht mit leerem Magen ins Training oder an den Spieltag zu kommen, wäre erwünscht

- geeignet: Riegel, Banane, Döner, Sandwich, Brötchen, Fruchtschnitte, Wasser, verdünnter Saft, Tee
- ungeeignet: Fastfood (Döner, Hamburger, Hot Dog), Chips, Schokolade, stark gesüßte Getränke (Limonade, Coca Cola, Ice Tea, etc.)

## **Herzlichen Dank den Eltern für die geschätzte Unterstützung!**

